

赤十字 健康生活支援講習

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？

～日本赤十字社愛媛県支部と今から始める！健康寿命を延ばすコツ～

日 程：令和7年6月16日（月）10時～12時

会 場：新居浜市高木町2番60号
新居浜市総合福祉センター2F多目的アリーナ

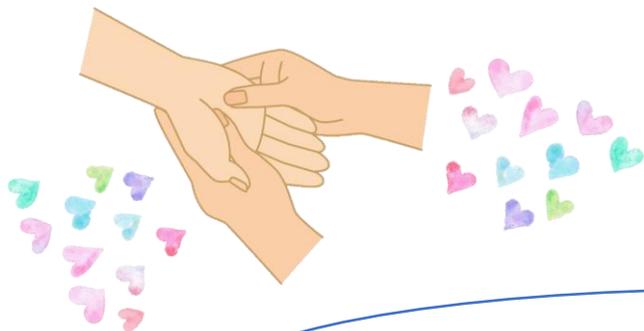
準備物：動きやすい服装・タオル・飲み物

定 員：30名程度（先着順）無料



【内容】

- ・レクリエーション体操
 - ・リラクゼーションと癒しのハンドケアなど
- ※講師は、日本赤十字社愛媛県支部の職員です。



お気軽にご参加ください。
皆様のご参加をお待ちしております！

【お問い合わせ先】

新居浜市社会福祉協議会 総務企画課

TEL:0897-32-8129 / FAX:0897-31-3531



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society